

Guatemala, 30 de noviembre 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales No. 436-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 025-2016 correspondiente al mes de noviembre del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "B" No. 23.

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Se apoyó como facilitador y animador de la disciplina del gimnasio de pesas a un gran número de usuarios en el desempeño de sus rutinas de ejercicios.
2. Se asesoró en la institución aspectos de la disciplina del gimnasio de pesas con ejercicios para principiantes, intermedios y avanzados.
3. Se apoyó y participó en la realización de eventos especiales como el día del barrilete y la competencia de Crossfit del mes, entre otros.
4. Se apoyó con trabajo dinámico a muchos jóvenes a través del gimnasio de pesas con el objetivo de crearles conciencia en el deporte y volver un hábito de vida el deporte.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se logró que un gran número de usuarios aprendieran métodos de entrenamiento acorde a sus necesidades físicas.
2. Se logró la instrucción y desarrollar planes de entrenamiento para usuarios de distinto nivel, ya que se enseñaron rutinas básicas y otras más avanzadas a los usuarios logrando así mejorar sus niveles de entrenamiento.
3. Se apoyó y participó en las distintas actividades, logrando así fomentar deporte y apoyar en la logística de los distintos eventos.
4. Se concientizó a muchos jóvenes a mantenerse al margen del ocio y las drogas, ya que se le motivó a hacer del gimnasio de pesas un hábito diario para una vida sana y libre de drogas.


Pietro Estuardo Zea Lobo


Deysi Iracema Bocanegra Bocanegra
Vo. Bó. ADMINISTRADORA a.i.
Centro Deportivo Erick B. Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación